

Pour Odile et Charles

Chers amis ,

Depuis plusieurs mois, l'annonce du mariage d'Odile et Charles s'est accompagnée d'une manière de complot plutôt insistante. Alors que nous étions en bord de plage, plutôt court-vêtus, des voix insistantes disaient que je devrais changer de chaussures, puis changer de pantalon, et de veste . Mes arguments sur mon smoking et ma tenue militaire dans laquelle je m'étais marié, soulevèrent des cris d'horreur et d'orfraie . Je devenais littéralement insortable. Puis fin juillet, par SMS , le complot prit une plus ample dimension: sur requête de la maîtresse de cérémonie de la monarchie britannique, on réclamait un petit speech . J'étais fait, piégé, refait .

Puis en analysant la situation, je me suis rappelé que dans les temps préhistoriques de ma formation, on faisait ses humanités et nous apprenions des rudiments de rhétorique .

Après tout , il était encore temps que cela servît (à l'imparfait du subjonctif !).

L'enseignement du discours imposait alors un plan en trois parties, sans qu'on sache vraiment pourquoi ce chiffre . Respectueux de tout ce qui peut servir encore, j'ai opté pour ce cadre : après l' intro , une première partie et la seconde. Hopla comme on dit en Alsace .C'est parti !

En rentrant dans ce propos, j'avoue avoir été étonné par la dénomination de la maîtresse de cérémonie , qu'elle ne m' en veuille pas mais pour moi, comme vous tous : elle est l'A.C.M.E . l'animatrice choisie pour le mariage des époux, ou l'amie caline maîtresse de l'évènement,. L'acme peut avoir encore d'autres déclinaisons qui volent beaucoup plus haut que le planeur du wedding et Merci à l'ACME de nous ouvrir les portes de l'Acme

Dans cette culture qui unit les peuples d'Europe , l'Acme c'est le sommet, l'apogée, le lieu où les dieux se mêlent aux humains . C'est exactement ce qui nous rassemble en ce jour. Un événement humain et divin qui engage l'humanité et son avenir

Pour cette petite pique à l' anglophilie, ne m'en veuillez pas trop . Il faut de tout , sur l'Acme même, dans les plus beaux jours de la vie .

Car, rien n'est moins banal que le mariage .

Si j'ai été un peu piquant contre l'anglophilie, je vais l'être maintenant pour l'usage de notre langue française, en cette première partie

Jusqu'au siècle des Lumières où sont arrivées les philosophies de l'individualisme, égalitarisme et matérialisme, les bans, le banal , c'était la déclaration publique , le solennel, l'engagement absolu, la consécration devant Dieu et les hommes comme à l'Acme. Le banal est une déviation malheureuse du sens profond qui reste quand même que les bans sont annoncés avec roulement de tambour !

Odile et Charles vous avez , devant nous et la République, rendu public votre engagement... aussi pour rendre encore plus solennel cet acte volontaire, nous allons tous ensemble confirmer ce ban, comme le font les députés anglais qui clament yeah après chaque propos du speaker .

Je vous invite donc tous à manifester à hautes et intelligibles voix après les bans que je vais reprendre :Alleluja, alleluja, Alleluja

Que la joie de cette belle journée, vous accorde la grâce d'un foyer heureux , généreux et durable
Alleluja, alleluja, Alleluja

Que toujours la conscience de grands sportifs vous guide dans l'effort comme dans le réconfort
Alleluja, alleluja, Alleluja

Que l'amour vous conseille, vous aide et vous ouvre l'avenir sans crainte ni appréhension
Alleluja, alleluja, Alleluja

Après la solennité du ban, il me faut évoquer nos mariés Odile et Charles .

Même si l'institution du Mariage les sublime, ils méritent nos remerciements et l'évocation de certaines heures joyeuses qu'ils nous ont déjà accordées

Odile, ta venue ici bas, a déjà manifesté une grande détermination et une grande ouverture au monde.

Ta conception nous a été révélée alors que nous étions allés voir bébé Mathilde à Sunderland, lors d'un arrêt avant Edimbourg, loin au-delà du limes de l'Europe civilisée. Puis à ta naissance , ta maman, comme toutes les mères du monde, a souffert ce que l'on nomme un travail assez long et intense. Lors de ton passage à la vie que nous attendions depuis plusieurs jours, entre Noël et le

nouvel an, dans la station de ski la plus proche de Grenoble et alors qu'un télésiège m'acheminait vers l'acme de la station, Christophe qui était à mon côté, avec déjà un téléphone portable, a annoncé à forte voix la nouvelle, pour que l'écho retentisse jusqu'aux télésièges suivant portant la famille. Sur ce même télésiège, il y avait un moniteur de ski sans doute équipé d'une montre professionnelle, qui immortalisa l'évènement en annonçant « il est 15h nous sommes à 2000 m ». Ta venue tombait du ciel où nous étions presque arrivés.

De ta prime enfance, je garde religieusement épinglé sur le mur de mon bureau, plusieurs pensées profondes écrites de tes petites mains .

« Papi, tu es le plus gourement des papi .

Papi tu es un marsupilami ouba

Papi tu travaille si bien dans le jardin que après le jardin va devenir le plus beau

Papi, je t'aime de tout mon coeur . »

Comment ne pas te remercier aujourd'hui et te souhaiter à toi et à ton époux : la gourmandise, l'agilité du marsupilami, un beau jardin et du cœur !

Plus tard, tu feras encore notre admiration par tes prestations de danse où te suivront aussi merveilleusement tes sœurs.

Hélas, cette carrière sera interrompue par tes études que je serai bien en peine d'évoquer car mon savoir est totalement embryonnaire dans tes domaines .

Mais pour moi le plus mentionnable, car opéré dans une totale discrétion et presque à mon insu fut le rapprochement avec ta mamie sur un sujet totalement interdit aux hommes : les points de croix, maille, tricotage, couture, découpe et montage . Tu as vite excellé dans ce domaine que je suis incapable de noter mais qui certainement s'ajoute à tes qualités, masters et optimisme comme viatique pour ton nouveau destin.

De ton séjour à l'Epfl, tu nous as quand même ouvert les yeux sur ton activité sportive qui est pour moi beaucoup plus essentielle que le reste des diplômes et je me souviens de ton inquiétude dans l'auto quand nous traversions Bâle avec un Gps ignorant des travaux et que tu risquais de manquer la rencontre sportive. La providence nous a permis d'arriver à temps et de découvrir l'Acme du sport.

Y a-t'il quelque chose de plus merveilleux que ce sport d'agilité, de vitesse, de résistance, sans aucune brutalité et sans arbitre ?. Moi qui pensais que seule la course à pied avait du fair play, et un peu de noblesse, je découvrais l'Ultimate, l'Acme du sport.

Quelle fierté aussi d'apprendre que Fly Hight avait reçu une médaille au championnat de Suisse . Pour ce titre aussi Odile mérite un triple ban .

C'est aussi sur ce terrain que tu as rencontré Charles, car autre merveille de ce sport étonnant comme l'Acme, d'ailleurs, qui est un des très rares mots français neutre, utilisable au masculin comme au féminin, l'Ultimate permet la mixité sans affrontement, presque en union parfaite.

Charles, nous t'accueillons avec joie . Ton prénom déjà nous est cher , notre ancêtre éponyme ne se prénomait-il pas Pierre-Charles ? Puis dans l'Histoire, Carolus Magnus est né à quelques lieues seulement de là où Marie-claire, ta belle-grand-mère maintenant, a vu le jour.

Puis il y a aussi de Gaulle, Ray Charles, Charlie Parker... et bien d'autres . Nous serons heureux d'accueillir des petits Charlots, charline, ou charlène si Dieu le veut .

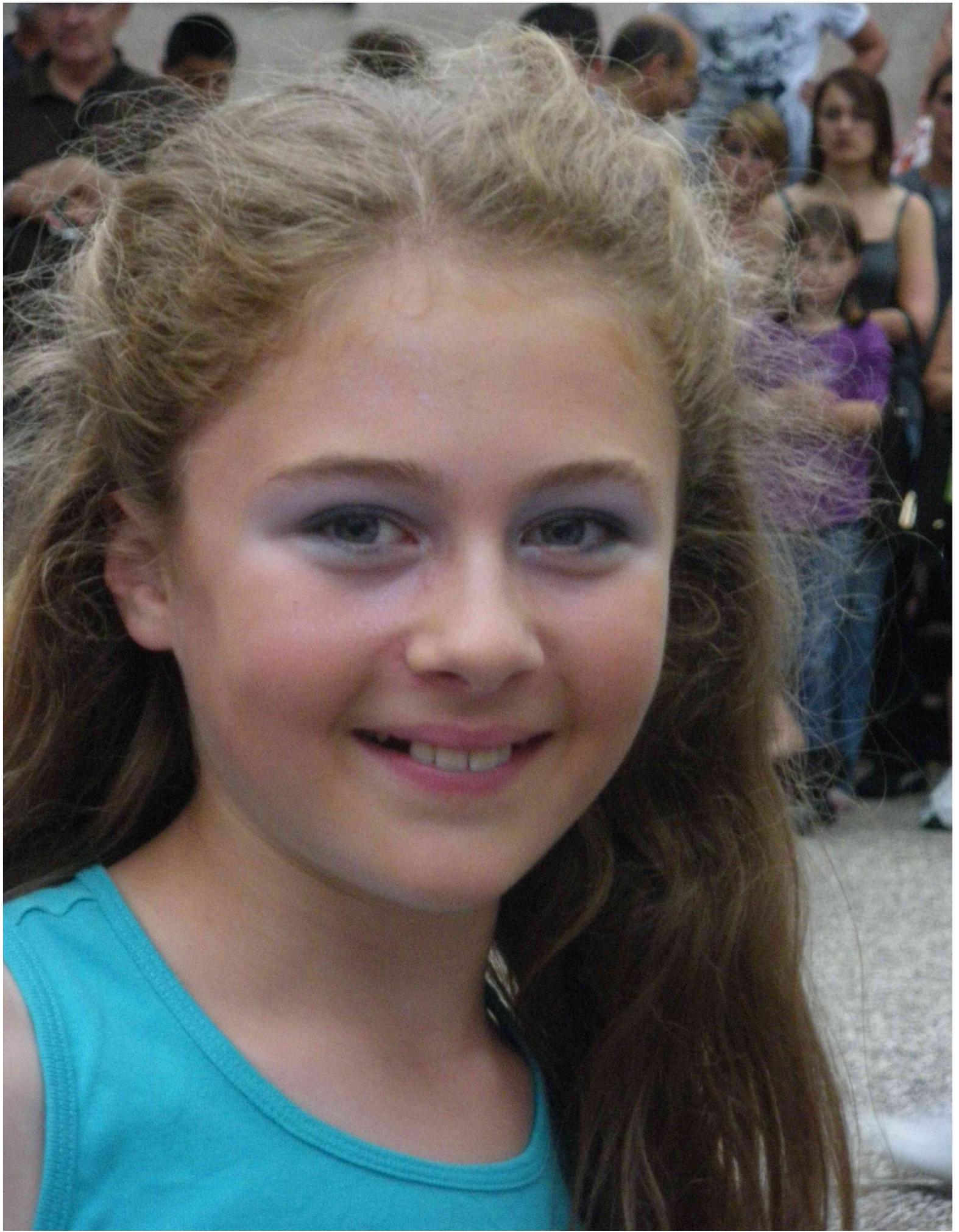
Mais trêve de rhétorique, rien n'est moins banal que les deux bagues que vous portez maintenant et rien ne vous touchera plus que nos baisers sur vos joues .

Tous nos vœux de bonheur ! Alleluja

Dans l'Acme, il y a aussi la rencontre de nos familles que je veux joindre à ces vœux de santé prospérité et PAIX .

Alleluja

Odile en live dans la mémoire de mon ordinteur







Au Musée de Cholet,
berceau Trémolières



Red Rice, all nice ?

La levure de riz rouge : efficace et sans risque ?

Vignette clinique

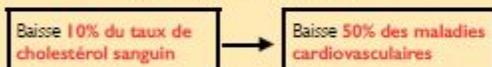
Madame X présente une hypercholestérolémie. On estime son risque cardiovasculaire à 13 %. Vous proposez un traitement par statines, qu'elle refuse car elle a entendu beaucoup d'informations négatives sur ces substances. Elle veut un traitement naturel. Comment la conseiller en se basant sur les données scientifiques ?

Défis sanitaires

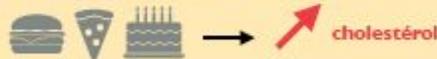
Les maladies cardiovasculaires dans le monde :



Pour un homme de 40 ans :



Une **ALIMENTATION TROP RICHE EN GRAISSES SATURÉES** a une influence majeure sur le taux de cholestérol



Les statines sont actuellement le moyen le plus efficace pour abaisser le niveau de LDL-C (« mauvais cholestérol ») mais de nombreux **EFFETS INDÉSIRABLES** y sont attribués : symptômes musculaires, faiblesses, insuffisances hépatiques ou traitement insuffisant pour atteindre les valeurs cibles de LDL-C

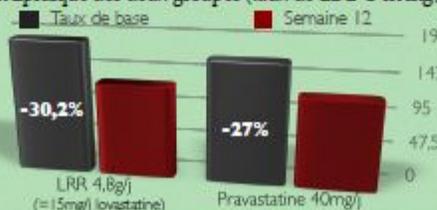
« Si c'est naturel, ça ne peut pas faire de mal »

- DÉFIANCE CROISSANTE** face à l'industrie pharmaceutique : aux États-Unis, 75 % des patients avec maladie cardiovasculaire ont recours à des compléments alimentaires²
- COÛT MOINS ÉLEVÉ** que d'autres traitements prometteurs : inhibiteurs PCSK9 (CHF 7000.- par an) thérapie efficace mais traitement contraignant
- LÉGISLATION MOINS STRICTE** que celle des médicaments (plusieurs années de tests en laboratoire puis sur l'humain nécessaires). En Suisse, jusqu'au début 2014, aucun complément alimentaire ne devait prouver son efficacité avant d'être commercialisé

Est-elle efficace ?

- Complément alimentaire ayant un **IMPACT MAJEUR SUR LE LDL-C (-20 À -30 %)** mais une seule étude menée en Chine a montré une baisse de 30 % de la mortalité cardiovasculaire sur un suivi de 4,5 années avec 5000 sujets⁴
- Mode d'action lié à la **FAIBLE DOSE DE STATINES QU'ELLE CONTIENT**
- À efficacité comparable : **TOLÉRANCE AMÉLIORÉE SOUS LRR** de par sa plus faible concentration en principe actif

Bilan lipidique des deux groupes (taux de LDL-C en mg/dL)⁵



Les risques

En pratique, ce complément alimentaire pose le problème de la **CONSTANCE ET DE LA PURETÉ DE SA COMPOSITION**

Quantification en monocoline dans 10 produits commercialisés (µg/capsule)⁵

Méconnaissance sur les possibles **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES** de la LRR et nécessité d'études sur les contre-indications du traitement

Les patients risquent d'être **MOINS OBSERVANTS** avec un produit alimentaire qu'avec un traitement

COMMERCIALISATION ILLICITE en Suisse : en tant que médicament, ou en tant que denrée alimentaire³

Diagnostic

- ✓ Traitement préventif : effets bénéfiques reconnus
- ✗ Traitement post-AVC : manque d'études sur la constance et la pureté
- ? Des avancées en matière de classification de ce produit sont nécessaires

1 WHO The top 10 causes of death, fact sheet N°310 Updated May 2018
 2 Peut-on abaisser son taux de cholestérol avec des compléments alimentaires ? Rev Med Suisse 2016;Volume 12, 451-453
 3 La commercialisation de préparations à base de Monascus purpureus (levure de riz rouge) est illicite en Suisse Swiss Medic 2014
 4 Que faut-il penser de la levure de riz rouge dans le traitement des hypercholestérolémies ? Revues Générales 2012
 5 La levure de riz rouge : son impact sur le cholestérol et sa toxicité. Sciences pharmaceutiques, 2011.
 6 Office fédéral de la statistique. « Personnes souffrant d'un taux de cholestérol élevé - 2019 ».

Gruppe 20
 Odile ANDRES
 Louise FONT
 Camille FRAYSSINHES
 Prunelle LETANG-MATHIEU
 Emma MOZER



OBERNAI Enseignement

Odile, auréolée de gloire

Une élève du lycée Freppel vient de recevoir le prix de l'Éducation, attribué une fois l'an à trois élèves méritants de l'académie.

POUR CATHERINE SCHUBNEL, directrice régionale de l'Union nationale du sport scolaire (UNSS) et Christophe Marchand, référent citoyenneté auprès du Rectorat de Strasbourg, nul doute qu'Odile Andres remplit les trois critères d'excellence requis pour le prix de l'Éducation.

Cette élève de terminale scientifique, outre son niveau scolaire et sportif, fait preuve d'un engagement social de tous les instants au service des autres lycéens et de la collectivité.

Au printemps, elle a obtenu le certificat d'arbitrage de badminton, avec à la clé une première expérience d'arbitre lors d'une rencontre de championnat de France à Mulhouse. Si ses professeurs ne tarissent pas d'éloges sur son comportement et son ouverture d'esprit, la jeune fille se dit modestement surprise par ce prix. « Dans un premier temps, je

n'avais jamais entendu parler de cette récompense avant que Martine Heinrich [l'ancienne principale adjointe] ne me convoque dans son bureau au printemps pour m'en parler. Puis entre plaisir et fierté, je me suis dit que je n'avais rien à perdre ».

Mérite pluridisciplinaire

L'attribution officielle, annoncée il y a quelque temps, est donc un signe de reconnaissance d'un mérite pluridisciplinaire qui n'échappe pas à notre lauréate. « En arbitrage, je sais gérer la pression et prendre mes responsabilités. Mais je ne sais pas encore ce que sera mon orientation post-bac ».

Pour le lycée Freppel, c'est une distinction de plus à afficher, à la grande satisfaction de Dominique Beckrich, le proviseur de l'établissement. Au moins deux autres élèves de l'établissement ont été distingués par le passé dans ce même cadre. À chaque fois des filles : Elisa Mutschler en 2013 et Cyrielle Ehrhart en 2012. ■

C.A.



Odile Andres n'est pas que bonne élève. PHOTO DNA



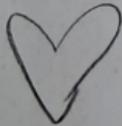
Les quatre de l'EPFL
contribution Cappelle



papi tu tra
 valls si
 bien dans le
 jardin que
 * apres de es
 jardin va
 devenir
 le plus beau



papi je t'aime de
 tout mon cœur



papi tu est
 un marsupil
 mi cuba



papi tu est le plus
 goureux man des papi

